

Jahres-Training Juli 24 – Juni 2025

LifeCoaching und persönliches Lebensmanagement

Wachse über Dich hinaus – Du bist größer als Du denkst!

Da gibt es doch noch etwas...

... es ist erstaunlich, wie viele Menschen ihr Leben einfach dem Schicksal überlassen und denken, dass es sowieso schon zu spät sei. **Die Wahrheit ist:** Das ist ein fataler Irrglaube!

Denn es ist **nie zu spät**, um Dir **Dein außergewöhnliches Leben** zu erfüllen und **Deine Träume Realität** werden zu lassen. Glaubst Du nicht?

Mein neues Training steht in den Startlöchern und auch Du kannst mit dabei sein!

Denn dort erfährst Du, wie Du....

- ✓ mit Leichtigkeit in ein außergewöhnliches Leben **voller Selbstliebe** und **Lebensfreude** startest
- ✓ mehr in **Verbindung mit Dir selbst** und **Deinem inneren** Kind kommst
- ✓ all Deine tiefsitzenden, Dich **zurückhaltenden Blockaden löst**, sodass Du endlich **Deine Träume verwirklichst**
- ✓ **emotionale Unterstützung** erhältst und **emotionale Fitness** aufbauen kannst
- ✓ **Deine wahre Größe** erkennst und lebst
- ✓ Dir ein Leben voller **Abenteuer, Freiheit und Leidenschaft** kreierst, voll von **märchenhaften Beziehungen**
- ✓ und das alles ist für Dich möglich, ganz egal, wo Du gerade im Leben stehst

Freu Dich darauf, beim JahresTraining immer wieder mit anderen zu lachen, dich zu freuen oder auch vielleicht zu weinen und darüber hinaus Dein Leben **auf das nächste Level** emporzuheben. Auf das Level eines **selbstbestimmten, freien und jederzeit glücklichen** Lebens!

Hier verstehst Du Zusammenhänge und bekommst erfolgserprobte Tools, Techniken und Strategien - die auch wirklich funktionieren und neue Ergebnisse produzieren! Das ist übrigens auch der Grund, warum dieses ErlebnisTraining so überdurchschnittlich Menschen erfolgreich macht.

Ich engagiere mich für Menschen, die Ihre persönlichen Denk-, Fühl- und Verhaltensmuster verstehen und nachhaltig wandeln möchten und Menschen in Veränderungsprozessen.

Menschen, deren Ziel es ist, in ihrem Leben mehr Verständnis, Erfüllung und Freude zu erschaffen. Menschen, die sich nachhaltig aus unbefriedigenden Lebenserfahrungen befreien und ihr Erfolgreich-SEIN nach vorne bringen möchten. Menschen, die ihre Fähigkeiten in Ihrer Fachkompetenz und Sozialkompetenz erweitern und Menschen, die andere Menschen führen.

Mütter, Väter, junge Menschen, Angestellte, Rentner*innen, Persönlichkeiten, Selbständige, Freiberufler und Unternehmer die unlogische Beweggründe von Handlungs- und Verhaltensebenen entdecken, d.h. unbewusste Kommunikationsmuster, Prinzipien, Motive und Werthaltungen verstehen möchten.

Während dieses Trainings verstehen die Teilnehmer, wie sehr heutiges Verhalten und Erleben im Umgang mit anderen Menschen von - unbewussten - Entscheidungen und Verhaltensweisen bestimmt ist.

Alte Verhaltensweisen, die einmal sinnvoll waren, erweisen sich heute möglicherweise als unangemessen, sogar hinderlich im Berufs- und Privatleben. Wenn man die eigenen Persönlichkeitsmerkmale verstanden und erkennen lernt, können Menschen unförderliche und hinderliche Verhaltensmuster ändern und sich für „neue Wege“ und befriedigendes Handeln mit Begeisterung und Freude in allen Beziehungen entscheiden oder offen sein für eine neue Liebesbeziehung. Somit gestalten sich persönliche Beziehungen und Beziehungen im Beruf klarer und für alle Seiten zufrieden stellend – entweder als begeisterte/r Mitarbeiter/in - sich der Selbstverantwortung bewusst ; als vorbildlicher Chef oder Chefin und mit Persönlichkeit ein inspiriertes Team zu steuern ; Teamplayer/in sein und Teil eines motivierten Teams.

Dein Leben kommt in allen Beziehungen auf ein höheres Level und alle Teilnehmer*innen erfahren mehr Erfüllung in den Beziehung oder der Familie. Oder sie nutzen die Erkenntnisse für bessere Einschätzungen ihrer Kunden oder Klienten.

Das Trainingsseminar ist geeignet für Menschen, die

- ✓ sich selbst „nach vorne bringen“, Berufs- und Lebensziele klären, erweitern oder verändern möchten
- ✓ blockierende Verhaltensmuster und toxische Verbindungen entdecken und auflösen oder neuen Schwung und Begeisterung in ihre Partnerschaft / ihr Singlesein bringen wollen
- ✓ sich die Frage stellen: „Welchen Sinn gebe ich meinem Leben und welchen Beitrag will ich für andere im Leben geben?“
- ✓ mehr über ihre unbewussten Lebensstrategien, Überlebensstrategien und eingeübte Handlungsebenen erfahren und Lebenskonflikte lösen möchten.
- ✓ unbefriedigende Lebenssituationen oder Gefühle klären wollen.
- ✓ Schuld, Angst und Misstrauen in Familiensystemen oder Unterbrechungen
- ✓ Verhaltensmöglichkeiten erweitern und glücklich, erfolgreich und in Begeisterung leben anstreben.
- ✓ Träume und Visionen verwirklichen wollen und Ihre Berufung leben!
- ✓ neue Herausforderungen suchen, deren Wichtigkeit ihr gesamtes Leben verändern wird und die Lebensqualität steigert.
- ✓ ihren kommunikativen Ausdruck effektiv schulen, eigene Potentiale erkennen und ein kraftvolles Leben gestalten mit mehr Selbstsicherheit.
- ✓ erfolgreicher ihre Geschäftsideen umsetzen und ein höheres Ertragsvolumen erreichen und finanzielle Freiheit anstreben.
- ✓ ihre Selbstwahrnehmung steigern, mentale und emotionale Stabilität und den Mut finden, selbstbestimmt den eigenen Weg zu gehen.
- ✓ Begrenzungen ihres Selbstausdrucks erweitern und verändern und Resilienz durch innere Stärke erreichen.
- ✓ gelernte Trainingsinhalte verfestigen und selbständig einsetzen möchten

Themen:

Verhaltensmuster, alte Skripte und welche Entscheidungen treffen wir hieraus für unser Leben
Standortbestimmung und Selbstreflexion / Potenzialprofil
Kommunikationsmuster / Denken – Handeln – Sprechen - Verhalten
Biografische Muster erkennen
Urhebeschaft versus Opferdasein
Andere besser verstehen und Barrieren abbauen / Beziehungen erfolgreich gestalten
Innere Dialoge in Krisensituationen / Entwertung und Schuldzuweisung / Opfersprache
Methoden zur Konfliktlösung - emotionale Lebenskompetenz
Selbst- und Fremdmotivation / Absicht - Selbstverantwortung
Kommunikations-Training Mann-/Frau-Beziehung
lass immer eine Brücke entstehen und erschaffe Erfüllung
Mission-Statement : Talente - Begabungen – Kreativität - Aufgaben - Berufung
Lebenssinn - Werte - Ziele - Visionen
Persönliche Balance und Sicherheit mit unklaren Situationen
Systemische Zusammenhänge in der Familie, Partnerschaft, Beruf oder Krankheiten verstehen
Negative und einschränkende alte Muster auflösen und Blockaden identifizieren

Ziele:

Grundtechniken des persönlichen LifeCoaching, der Teamentwicklung und –führung
Erkennen und Lösen von mentalen und emotionalen Blockaden in den verschiedenen Lebensbereichen
Kommunikationsstrukturen erkennen, verstehen und wandeln
Wirkungsvolle Kommunikation und freies Reden
Erkennen und Überwinden von Grenzen im Selbstausdruck
Die 4 wichtigsten Grundsätze: Selbstliebe, Selbstwert, Selbstvertrauen, Selbstwirksamkeit
Formulieren der eigene Ziele und Werte, Visionen, Projekte für die Bereiche:
Beziehungen / Partnerschaft - Zeit / Freizeit – Gesundheit / Vitalität
Persönliche Weiterentwicklung - Karriere / Beruf / Geld – soz. Engagement

Methoden: Theoretische Inputs, Tools und Techniken, Selbstreflexion,
Übungen in der Gruppe und allein, Arbeitsblätter

Datum: **Start: 06.-07. Juli 2024 Basis-Training**
1. Tag 10 – 20 Uhr, 2. Tag 10 – 18 Uhr
24.-25.08.24 Vergangenheit klären; 12.-13.10.24 Lebensrad + Ziele;
16.-17.11.2024 und 14.-15.12.2024 Kommunikation- und BeziehungsTraining;
25.-25.01.2025 Dynamische Systemaufstellung; 01.-02.03.2025 Geld-Training;
26.-27.04.2025 Berufung + Ziele + Visionen; 31.05.-01.06.2025 Abschluss-Training

Leitung: **Anke Wittmann, zert. LifeCoach & Trainerin**

Ort: Tagungsraum in Bad Salzuflen

Preis: 2287,- Euro inkl. 19 % MwSt. zzgl. Tagungspauschale vor Ort
(Ratenzahlungen möglich in 13 Raten)

Das Training wird durch E-Mails mit Zusatzinformationen und Aufgaben unterstützt und 1 x im Monat findet ein ZoomCall statt.

Ein persönliches 1:1 Coaching für 1 Jahr ist mit einem Aufpreis von 200,- Euro monatlich buchbar (Ratenzahlungen sind auf 24 Monate möglich).

Das Training kann mit einer Förderung von 500 Euro durch den Bildungsscheck unterstützt werden.

Das Jahres-Training

Grundprinzipien für das Glück

Warte nicht – verschiebe Dein Glück nicht länger auf Morgen!

*Die Besinnung auf mich SELBST
– auf mein eigenes ICH.*

Das Glücksprogramm startet für Dich, wenn Du die Entscheidung getroffen hast, daran teilzunehmen. Die Trainingseinheiten sind nach erprobten Erfolgsprinzipien, ganzheitlichen Ansätzen und neuesten neuronalen wissenschaftlichen Kenntnissen zusammengestellt.

Anmeldung

Ich melde mich verbindlich an:

Beitrag:	2287,- €	☺	bitte ankreuzen
Ratenzahlung 13 Monate	180,- €	☺	bitte ankreuzen
1:1 Coaching monatlich	200,- €	☺	bitte ankreuzen

Name:

Vorname:

Anschrift:

E-Mail:

Telefon-Nr.:

Firmenanschrift:



Vertragsbedingungen

1. Der Vertrag ist gültig, wenn der Teilnehmer das Anmeldeformular ausfüllt und unterzeichnet. Wird das Anmeldeformular nicht innerhalb einer Woche nach Erhalt zurückgewiesen, gilt das Vertragsverhältnis zwischen dem TN und Anke Wittmann als zustande gekommen.
2. Klargestellt wird, dass es sich bei den zur Verfügung gestellten Leistungen durch Anke Wittmann um die eines Dienstvertrages im Sinne von § 611 BGB handelt. Für den Erfolg der Trainingsmaßnahme übernimmt Anke Wittmann auf Grundlage der gesetzlichen Vorschriften keine Gewähr.
3. Anke Wittmann ergreift jede ihr bekannte Maßnahme, um gespeicherte Daten des Teilnehmers zu schützen.

Anmeldung bitte per Mail zusenden.

Datum:

Unterschrift:

Anke Wittmann
Dammstr. 2, 32105 Bad Salzuflen

Beratung & Ausbildung
www.simplycontext.de

0177.8101959
info@simplycontext.de